

## Produse cosmetice naturale home made



Știi că poți utiliza ingrediente și alimente neutilizate pentru mai mult decât în rețete? Cu un blender puternic, le poți transforma în produse de înfrumusețare, cu zero deșeuri! Încearcă aceste idei DIY.

### **Păstrează-ți pielea și părul hidratate cu doar 2 ingrediente**

Îți poți prepara propria cremă hidratantă chiar la tine acasă, cu doar două ingrediente și un blender de mare viteză. Adăugă ½ cană unt de shea crud și ¼ cană ulei de nucă de cocos și mixează-le cu ajutorul blenderului. Opțional poți adăuga câteva picături din uleiul esențial preferat. Vei obține o cremă fină, hrănitoare, care nu conține substanțe chimice sau ingrediente nenaturale<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=yyqvgXJtHel>

### **Mască de față din fulgi de ovăz pentru tenul gras sau acneic**

Descoperă beneficiile ovăzului pentru pielea ta! Mixează într-un blender 2 linguri de ovăz până se transformă într-o pulbere fină, apoi adaugă 2 linguri de gel de aloe vera și 1 lingură de pulbere de turmeric. Amestecă la putere mică până obții o textură omogenă. Aplică amestecul pe față și lasă-l să acționeze 15 minute. Clătește cu apă caldă. Ovăzul este o alegere bună dacă ai nevoie de o mască naturală pentru pielea sensibilă, deoarece ajută la absorbția excesului de ulei<sup>2</sup>. Combinat cu aloe vera (ce are proprietăți calmante) și pudra de turmeric (care este în mod natural antiinflamator<sup>3</sup>), este un combo de 3 ingrediente ce conferă pielii un impuls de întinerire!

### **Șampon natural cu nucă de cocos**

Cocosul este un ingredient natural uimitor pentru părul tău. Folosit în mod regulat în șampon conferă mai multă strălucire, hidratare și repară părul deteriorat<sup>4</sup>. Prepară lapte de cocos chiar la tine acasă amestecând într-un blender puternic ½ cană de nucă de cocos mărunțită (neîndulcită) cu 1 cană de apă fierbinte. Pulsează de aproximativ 20 de ori (nu lăsa blenderul să funcționeze continuu), apoi strecoară printr-o sită fină. Obții astfel 1 cană de lapte de cocos de casă. Pentru șampon, amestecă într-o sticlă de aluminiu reutilizabilă ¼ cană de lapte de nucă de cocos, 1/3 cană de șampon pentru bebeluși organic, 1 lingură de ulei de măsline și 15 picături de ulei esențial. Agită bine înainte de folosire!

Vrei să încerci aceste sfaturi simple și utile de reducere a risipei alimentare? Totul este ușor și rapid cu ajutorul blenderelor și mixerelor verticale Tefal, datorită tehnologiei lamelor Powelix. Descoperă tot ce poți face cu blenderele și mixerele verticale Tefal [aici](#).

---

<sup>2</sup> <https://www.networx.com/article/15-problems-you-can-solve-with-oatmeal>

<sup>3</sup> <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-turmeric>

<sup>4</sup> <https://www.healthline.com/nutrition/coconut-oil-and-hair#section1>